



BROCHURA INFORMATIVA  
“SPIRIT EXPRESS”



SPIRIT EXPRESS - FORMAÇÃO EM  
EMPREENDEDORISMO E INTERVENÇÃO SOCIAL

## O que é o Spirit Express?

Tens o sonho de criar o teu projeto social, mas não sabes como o colocar em prática? Não resides na zona de Lisboa ou vives fora de Portugal, mas tens ligação à internet? Tens pouca disponibilidade, mas muita vontade de impactar os outros com as tuas ações?

Então o Spirit Express é para ti! Uma formação intensa, dinâmica, prática e 100% online, onde terás a oportunidade de conhecer Changemakers incríveis e adquirir ferramentas técnicas na área do empreendedorismo. Tudo o que precisas para construíres o teu projeto social!

## Qual a duração desta formação?

São 45 horas de formação. Quinze horas de formação acontecerão em regime síncrono. As outras trinta horas serão dedicadas a trabalho autónomo e à visualização de vídeo-aulas.

Caso tenhas interesse, existem sempre sessões síncronas extra, semanais, em regime de mentoria.

## Quais são os objetivos do programa?

Objetivo geral:

- Adquirir conhecimentos técnicos e práticos na área do Empreendedorismo e Intervenção Social e aumentar o teu conhecimento acerca deste sector.

Objetivos Específicos:

- Compreender como criar impacto social, desenvolvendo competências para analisar e criar o seu próprio mapa de impacto social;
- Reconhecer os objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS) e a sua importância;
- Conhecer Changemakers e Empreendedores Sociais;



- Partilhar e discutir ideias relativamente a temáticas atuais na área da saúde, educação, ambiente e educação;
- Identificar um problema social, as suas causas e efeitos através da metodologia WACT;
- Identificar soluções possíveis para o problema, objetivos e proposta de valor através da metodologia WACT;
- Definir recursos e atividades bases do projeto através da Teoria da Mudança e da metodologia WACT;
- Criar um modelo de negócio e simultaneamente explorar estratégias de Fundraising que se adequem ao projeto;
- Explorar metodologias de avaliação e medição do projeto;
- Compreender como comunicar os ideais do projeto em formato Pitch.
- Apresentar um projeto em formato Pitch;

## Qual é o Programa Formativo?

1. Módulo Inspiração	2. Módulo Construção	3. Módulo Pitch
Impacto Social, Empreendedorismo Social e Inovação Social  Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS)  Projetos e Empreendedores Sociais  Temáticas atuais (i.e., saúde, educação, ambiente)	Problema Social, causas e efeitos  Soluções, objetivos e proposta de valor  Recursos e Atividades  Modelo de Negócio  Metodologias de avaliação e medição do projeto	Workshop Pitch  Evento Pitch

## Quais são as datas e horários da formação?

A formação tem início a 2 de outubro e fim a 15 de novembro.

Existem algumas sessões síncronas em que é esperado a tua participação:

Dia 2 (sábado) e 3 (domingo) de outubro das 10h às 13h;

Dia 4 de outubro (segunda-feira) das 19h às 22h;

Dia 8 (segunda-feira) e 15 (segunda-feira) de novembro das 19h às 22h.

Todos os sábados, dia 9, 16, 23, e 30 de outubro, e 6 de novembro, das 9h às 10h, a formadora estará disponível para realizar momentos de mentoria, com inscrição prévia.

No entanto, abaixo encontra a calendarização da formação detalhada.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Outubro	27	28	29	30	1	2 9h30 às 12h30	3 9h30 às 12h30
	4 19h às 22h	5	6	7	8	9 9h-10h	10
	11	12	13	14	15	16 9h-10h	17
	18	19	20	21	22	23 9h-10h	24
	25	26	27	28	29	30 9h-10h	31
Novembro	1	2	3	4	5	6 9h-10h	7
	8 19h às 22h	9	10	11	12	13	14
	15 19h às 22h	16	17	18	19	20	21

Legenda	
	Momentos Síncronas
	Mentorias Facultativas*
	Momentos Assíncronos _ Parte 1
	Momentos Assíncronos _ Parte 2
	Momentos Assíncronos_Parte 3
	Momentos Assíncronos_Parte 4
	Momentos Assíncronos_ Parte 5

\*Tendo em conta que a participação nas sessões de mentoria são facultativas o formando deverá avisar se pretende ou não participar, até 48 horas antes, através do e-mail [spirit@wact.pt](mailto:spirit@wact.pt) ou [nivalda.reis@wact.pt](mailto:nivalda.reis@wact.pt)



## O que está incluído na formação?

- Apresentações em formato PPT;
- Vídeo-aulas disponibilizadas que poderás assistir tendo em conta a tua agenda;
- Leituras Recomendadas;
- Conhecer empreendedores sociais inspiradores;
- Sessões de mentoria WACT: com o objetivo de orientar o formando durante todos os processos, dúvidas e desafios relacionados com a formação (estes momentos acontecerão ao sábado das 9h às 10h);
- Acompanhamento da formadora ao longo de todo o processo.
- Certificado de participação no programa.
- Fazer parte de uma comunidade de Changemakers;

## Para quem é esta formação?

Todos aqueles com motivação para criar impacto social através da aquisição de ferramentas de Empreendedorismo e Intervenção Social.

No entanto, é importante garantir que:

- Tens 16 anos de idade ou mais;
- O teu nível de português é básico ou superior;
- Tens disponibilidade para estar presente nas sessões síncronas;
- Tens acesso à internet e computador ou tablet;
- Instales a Plataforma Teams no teu computador.



## Quem é a formadora?

Nivalda Novo Reis

- Licenciada em Psicologia pela Universidade dos Açores em 2014;
- Mestre em Psicologia Social e Organizacional pelo ISCTE - IUL em 2016;
- Membro efetivo da Ordem Portuguesa dos Psicólogos (OPP) e da EFPA (European Federation of Psychologists Associations);
- Certificação em Competências Pedagógicas;
- Coordenação de formadores de equipas em São Tomé e Príncipe;
- Mais de 500 horas de formação: empreendedorismo social, diversidade e aprendizagem cultural, responsabilidade social e sustentabilidade, e desenvolvimento de competências transversais.

## Como me posso inscrever?

- Preencho a ficha de candidatura com toda a informação necessária para a WACT analisar. [Clica aqui!](#)
- Sou contactado/a via e-mail com a confirmação oficial e todos os detalhes do programa.
- A inscrição só será considerada definitiva após confirmação por parte da WACT.

A WACT reserva-se o direito de adiar ou cancelar a realização da ação de formação se o número de candidatos inscritos for considerado insuficiente ou por qualquer outro motivo. Nesta situação, o/a candidato/a é informado e caso tenha realizado o pagamento, o mesmo ser-lhe-á devolvido.

## Qual o custo da formação?

A formação tem o custo de 99€.

## Existem condições especiais de pagamento?



Caso tenhas necessidade, fala connosco e podemos ajustar um plano de pagamento.

## E caso tenhas que desistir?

Sempre que possível, a desistência deverá ser comunicada à WACT até 2 dias úteis antes da data de início da formação.

No entanto, salienta-se que neste caso, não será reembolsado ao formando/a o valor das tranches pagas, podendo o formando reintegrar a formação durante a edição seguinte abatendo no valor total das tranches já pagas. A reintegração só acontece mediante acordo prévio com a WACT e caso as desistências não tenham ocorrido por incompatibilidade com os valores da WACT